

あのまち  
このまち

輝く  
あなた

参加者を募集します

わたしの住むこの町で！訪ねてみませんか。あの町へ！

受講料

1講座 1,000円

※ 第2回の講座のみ材料費300円が必要です。

第1回  
君田会場

10/13(木)

定員 20名

13:30~15:00

住みやすくなる理由。  
収納から考えるインテリア

断捨離は物が減りますが、「なぜ物が溜まったのか」を理解していなければリバウンドします。「心地よく便利に暮らせる状態」を目指して、自分のモノと片付けのタイプを知り、心地よい住空間をつくりましょう！

※共催 (公社)インテリア産業協会中国支部



講師 暮らし空間プロデューサー  
インテリアコーディネーター  
住空間収納プランナー

なかしお さつき  
中塩 五月

第2回  
布野会場

10/27(木)

定員 10名

13:30~15:00

体と心を軽く！  
ツボ押し&アロマスプレー

ツボは内臓と繋がっている！意外と知らない東洋医学の見方をお伝えしながら、体を軽くするツボを紹介します。また、気分がスッキリしない時、香りは体と心を整えてくれます。日常で使いやすいアロマスプレーと一緒に作りましょう。



講師 鍼灸院こもれび  
メディカルアロマイストラクター

こばやし かずえ  
小林 一枝

材料費  
+300円

第3回  
三和会場

11/10(木)

定員 20名

13:30~15:00

楽しく老後を過ごすために  
人生100年のライフプラン



これからの人生を自分らしく安心して生活するために、「お金」に対する考えを知ることがとても重要です。老後の収入・支出の確認、公的年金の受け取り方、医療や介護費用、相続や贈与等についてお伝えします。

※派遣 広島県金融広報委員会

講師 広島ファイナンシャルプランニング(株)  
代表取締役  
CFP® (サーティファイド)  
ファイナンシャルプランナー

かじもと りえ  
梶本 利恵

第4回  
三次会場

11/26(土)

定員 30名

13:30~15:00

リハビリ・建築・インテリアから  
考える高齢者の住まい



介護リフォームを考える上で、よく知らない失敗しやすい事例や改修せずに高齢者むけにできる部分など、無駄のないリフォーム事例やコツをお教えします。安全かつ、楽しく気持ちよく暮らせる住まいを紹介します。

※共催 (公社)インテリア産業協会中国支部

講師 インテリアコーディネーター  
キッチンスペシャリスト  
二級建築士

まつもと りえ  
松本 理絵

申し込み  
問い合わせ

三次市立図書館 TEL 0824-62-2639 FAX 0824-63-2861

君田図書館 TEL・FAX 0824-53-7050

布野図書館 TEL・FAX 0824-54-2288

三和図書館 TEL 0824-52-3739 FAX 0824-52-3740

市内全図書館でも受付

月曜日休館

# くらし文化セミナー2022

## 『あのまち このまち 輝くあなた』 参加申込書

ご住所 (〒            -            )		受付館	
		申込日	
		購入日	
フリガナ	年齢	電話番号	
お名前		FAX番号	
		歳	
・第1回 (No.            )		・第2回 (No.            )	
		・第3回 (No.            )	
		・第4回 (No.            )	
※希望する回を○で囲んでください。			

※太枠内をご記入ください。

※この申込書に記載された個人情報、当事業のためにのみ使用し、第三者に提供することはありません。

### 参加のご案内

#### 会場

講座により、会場が異なりますのでご注意ください。

#### 対象

どなたでもご参加いただけます。

#### 定員

申込先着順です。状況により定員を変更する場合があります。

#### 受講料

1講座 1,000円 (第2回の講座のみ材料費300円が必要です。)

※申し込みと同時に支払ってください。

※電話・ファックスでお申し込みの方は、一週間以内に受講料をご持参ください。

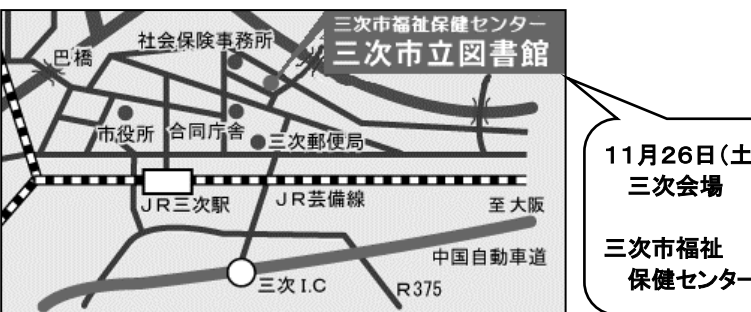
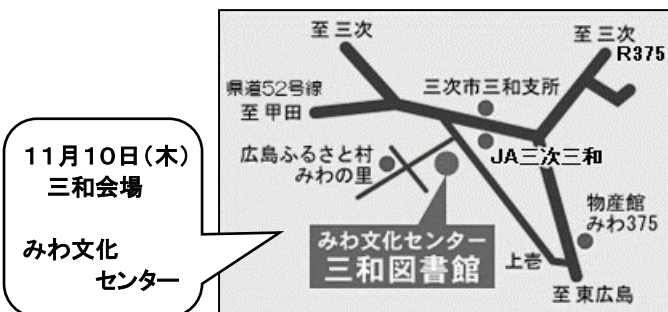
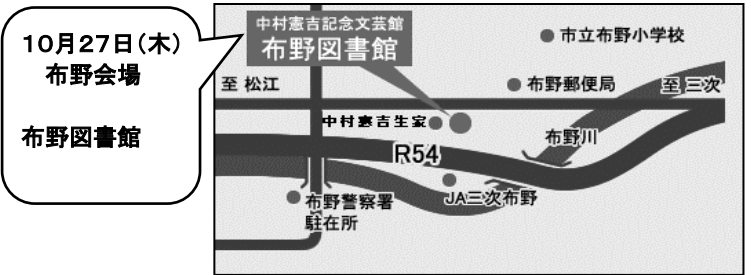
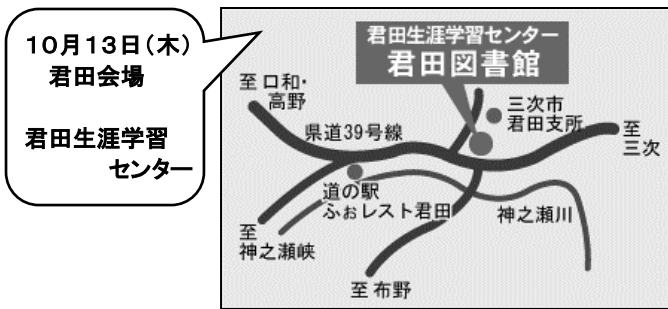
※購入後の払い戻しはいたしませんのでご了承ください。

#### 申込方法

三次市内全図書館にて受け付けいたします。

上記申込書にご記入の上、ご持参ください。電話・ファックスでも申し込みいただけます。

### 会場のご案内



※マスクの着用、手指の消毒など、新型コロナウイルス感染予防へのご協力をお願いいたします。