

えほんたいむ ブックリスト



赤ちゃんは、大好きな家族の声を聞きながら、体中の色々な感覚を使って何かを感じ取っています。絵本は、親子のふれあいにぴったりのアイテムです。
一緒に絵本をひらいて、ゆったりとした時間を楽しんでみませんか？

三次市立図書館
Miyoshi City Library
2025・4

0才～1才の頃に親子で
楽しめる絵本を集めました！

ぽんぽんポコポコ

長谷川 義史／作絵
金の星社（2007）



色々な動物のおながが登場！「ぽんぽん、ポコポコ♪」リズムのある言葉の繰り返しに合わせて一緒におなかをポンポン。親子でふれあい遊びが楽しめる絵本。

いない いない ばあ

松谷 みよ子／文 瀬川 康男／え
童心社(1967)



動物や赤ちゃんがお顔を隠して「いないいない...」「ばあ！」かわいいお顔がでてくるくり返しが楽しい一冊。「いないいない.....」と間をとったり、「ばあ」の読み方を変えてみたりと様々に楽しんで。

もちーん

聞かせ屋。けいたろう／文 accototo／絵
Gakken（2024）



ぺったん ぺったん ついたおもち、どんなふうにしたべよかな？リズムのよい言葉の繰り返しと、迫力ある見開きが楽しい絵本です。赤ちゃん向けの行事絵本としてもおすすめです。

きらきら

新井 洋行／作・絵 山口 真美／監修
くもん出版（2020）



ぴかぴか輝くおほしさまがとてもきれい☆金色、白と黒のコントラストのはっきりした絵に、赤ちゃんの目がくぎづけに！「きらきら、きらー！」とことばのリズムもよく、読んでいて楽しい絵本です。

きらきらぴかぴかもようだいすき

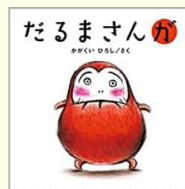
瀧 靖之／監修、あかいし ゆみ／絵
朝日新聞出版（2024）



くじらさんが、ざぶ～ん！波のもようは、なあに？さくらんぼに、ぶどう、くだもの形はなあに？かんたんな言葉と、赤ちゃんの目にもパッと飛び込むキラキラ絵本。模様を指でなぞってお絵かきの練習にも。

だるまさんが

かがくい ひろし／さく
ブロンズ新社（2008）



赤くて愛らしいだるまさんといっしょに「だ・る・ま・さ・ん・が」と、体をゆらしながらページをめくると、ぶしゅーっとつぶれたり、びろーんと伸びたり。つぎは、どんなだるまさんが出てくるのかな？

もいもい〔ボードブック〕

市原 淳/作, 開 一夫/監修
 東京大学あかちゃんラボ/監修
 ディスカヴァー・トゥエンティワン (2018)



不思議な形に鮮やかな色、そして、くり返しの言葉「もいもい」には、赤ちゃんの好きがいっぱい。赤ちゃんの反応を研究、分析して作られた絵本です。赤ちゃんがじ〜っと見ちゃうこと間違いなし♪

だっこだっこだーいすき

かみじょう ゆみこ/ぶん
 100%ORANGE/え
 福音館書店 (2015)



みんなが大好きな「だっこ」の絵本。さるの赤ちゃんが、お父さんやお姉ちゃんたちに次々に「だっこ」をおねだり。繰り返しのリズムが心地いいので、赤ちゃんをギュ〜っとしたり、ゆらゆらしたりしながら親子で楽しんで♪

ぴょーん

まつおか たつひで/作・絵
 ポプラ社 (2000)



「かえるが・・・ぴょーん」こねこも、いぬも、ばったもぴょーん。繰り返す「ぴょーん」のリズムと、生き物達がとび絵が楽しい絵本。子どもと一緒に、「ぴょーん」と遊んでみよう！

ぱかっ

森 あさ子/作
 ポプラ社 (2017)



たまごやお弁当などが「ぱかっ」と開くと、いろいろなものが登場。子どもの目を引くシンプルで明るい色使いとリズムカルな言葉の繰り返しで、読み方を変えたり問いかけをしたりと自由に楽しめます。

おかおをポン!

かしわら あきお/作・絵
 NTT印刷 (2023)



「おかおをポン!」と絵本にタッチ!カラフルな絵と次々に変わる表情が目を引きまます。気持ちをあらわす言葉の調査研究から生まれた、あかちゃんが言いやすい「オノマトペ」がたくさん出てきて楽しく遊べます。

あーんぱっぶん!

山岡 ひかる/作
 くもん出版 (2023)



お茶わんやお皿にかくれた野菜たちが、おいしい離乳食に変身! 赤ちゃんのお口に「あーん ぱっぶん!」じょうずにたべられるかな? はじめてのごはんが楽しくなる、離乳食スタートの親子にぴったりの絵本。

こちらもおすすめ!



『ぶどうおいしくなれ』
 矢野 アケミ/さく
 大日本図書



『へんしん うみのいきもの』
 三浦 太郎/作
 ほるぷ出版



『あしあしぱあっ』
 海野 あした/作
 アルファポリス



『おおきいちいさい』
 たけうち ちひろ/作
 BL出版



『ぱっかーん!』
 砂糖 ゆき/さく
 エンブックス



『おめんです』
 いしかわ こうじ/作・絵
 大日本図書



『ぶんぶんきいろ』
 かしわら あきお/作・絵
 Gakken



『だるまんあっぱっぴー!』
 長野ヒデ子/文, つちだのぶこ/絵
 あすなろ書房



『あかちゃんごたどリエほん
 ぶっばーがおー』
 かしわら あきお/作・絵
 主婦の友社



『バナナおいしくなれ』
 矢野 アケミ/さく
 大日本図書

三次市立図書館



図書館に
 あそびに来てね!
 たくさんのお本と
 まってるよ~

