自分らしく生きる

～シルバー世代におススメ小説～



長生き競争！

黒野　伸一　小学館

命を賭ける？
最後まで生き残るのは！



よむよむかたる

朝倉　かすみ　文藝春秋

本を読み、人生を語る、
大切な時間。

さよなら校長先生

瀧羽　麻子　ＰＨＰ研究所



それぞれの心に残る
校長先生の姿は？

じい散歩

藤野　千夜　双葉社



夫婦合わせて 180 歳超え。
いろいろ抱えているけれど、
くよくよしても仕方ない。

政と源

三浦　しをん　集英社



幼なじみの政と源。下町
を舞台に繰り広げられる
人情物語。

一橋桐子<76>の犯罪日記

原田　ひ香　徳間書店

お金なし！家族なし！
人に迷惑かけない老後
を送るためには…。



今度生まれたら

内館　牧子　講談社



７０代「今度生まれたら、
この人とは結婚しない」
もう人生はやり直せないの？

静子の日常

井上　荒野　中央公論新社

こんなおばあちゃん
になりたい



三次市立図書館　2026.10